

# PASS “année zéro”

Une année blanche après la Terminale  
pour préparer son entrée en faculté



Établissement privé  
d'enseignement supérieur

60, avenue Rockefeller -  
Le monolithe  
69008 LYON

Tél: 04 72 68 05 05  
Web: [cesame.net](http://cesame.net)

# PASS et/ou LAS

Le parcours conduisant à la 2<sup>ème</sup> année MMOPK

## Quatre parcours différents

Quatre parcours conduisent à la deuxième année MMOPK (Médecine, Maïeutique, Pharmacie, Kiné). Ils peuvent inclure - ou pas - l'année zéro de suite après la Terminale (voir schéma en bas de page). Sur chacun d'eux se dressent deux barrages, deux sélections dont la première est à l'entrée.

### La première sélection à l'entrée en PASS et en LAS

Aujourd'hui PARCOURSUP opère cette sélection pour l'admission en PASS ou en LAS.

À Lyon en 2022, 1675 places sont proposées en PASS (1000 pour la faculté LYON-EST et 675 pour la faculté LYON-SUD). La sélectivité est forte, un dossier de Terminale avec des moyennes inférieures à 13/20 a peu de chance d'être accepté.

Concernant la LAS à Lyon, PARCOURSUP 2022 propose 513 places réparties sur une dizaine d'établissements. La sélectivité à l'entrée est un peu moins forte et dépend de la majeure choisie.

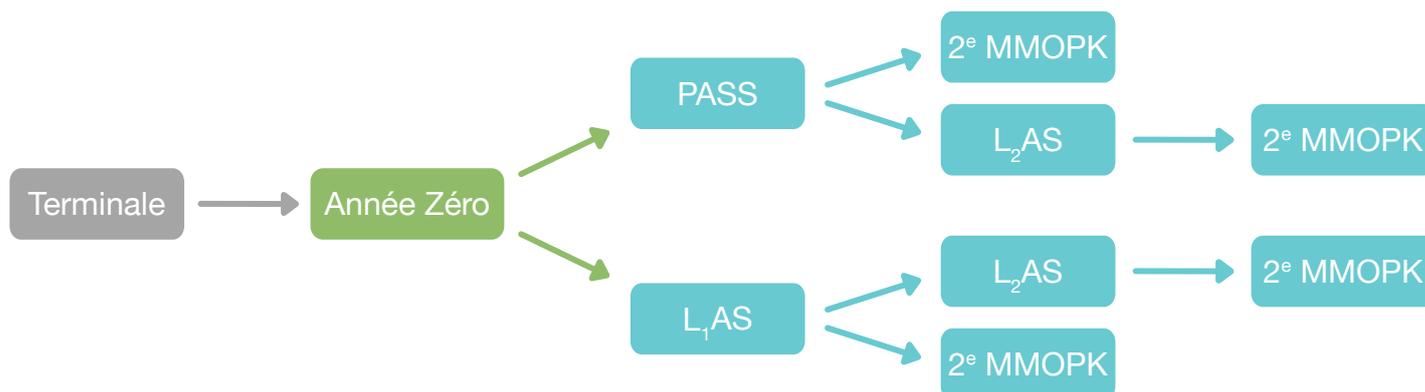


### La seconde sélection pendant l'année de PASS ou la LAS

Une fois le premier barrage franchi on entre en PASS ou en LAS. Il faut alors réussir à se classer parmi les meilleurs de la promotion pour entrer dans « le numerus » (classés ou apertus) qui ouvre la porte de la 2<sup>ème</sup> année.

Voici les chiffres approximatifs pour la PASS à Lyon en 2022 :

- Pour les 1000 étudiants de LYON-EST, les numerus sont d'environ 320 pour Médecine, 75 pour la Pharmacie, 25 pour Odontologie, 20 pour Maïeutique et 30 pour Kiné.
- Pour les 700 étudiants de Lyon-SUD les numerus sont d'environ 220 pour Médecine, 55 pour Pharmacie 18 pour Odontologie, 16 pour Maïeutique et 20 pour Kiné.



# L'année zéro

Un choix judicieux dans bien des cas

## Pour qui l'année zéro peut-elle être utile ?

1. Elle est d'abord fortement conseillée pour les candidats non scientifiques ou pour les étudiant(e)s en réorientation. Pour ces personnes, la remise à niveau s'impose ; elle est d'autant plus efficace qu'elle est conçue comme une remise à niveau spécifique à la PASS.

2. Cette année zéro peut-être aussi très utile pour des élèves de bon niveau scientifique qui souhaitent ne pas prendre le risque d'échouer en PASS. L'année zéro leur permettra en effet d'entrer en PASS avec un niveau excellent et donc avec une avance importante sur bon nombre de leurs futurs concurrents.



## Quelques questions

1. Je suis admis en PASS ou en LAS, suis-je sûr d'aller jusqu'au bout ?

2. Suis-je prêt à « perdre un an » pour sécuriser mon parcours ?

3. Mon niveau scientifique est insuffisant ; que dois-je faire pour avoir une chance d'intégrer PASS ou LAS ?

## Des éléments de réponses

1. Malheureusement non. L'année zéro réduit considérablement le nombre d'échecs.

2. L'année zéro ne fait pas systématiquement perdre un an puisque souvent l'année qui suit est couronnée de succès.

3. L'année zéro peut être une solution. À la fin de cette année on candidate sur PARCOURSUP, en cas de refus il reste la solution d'intégrer une L1 puis de tenter à la fin de cette L1 à nouveau PARCOURSUP pour une L<sub>2</sub>AS.



# PASS ou LAS “année zéro”

## Comment est organisé l’enseignement à CESAME ?

L’année est consacrée à la découverte et à l’approfondissement de toutes les disciplines qui composent la première année de Médecine. Un des objectifs de la prépa est de mettre au point une méthode de travail efficace permettant de ne pas se laisser submerger par la quantité de cours à apprendre.

### Des professeurs, enseignants du supérieur, spécialistes de la filière PASS

L’équipe pédagogique est composée de cinq professeurs et de plusieurs étudiants de médecine en année supérieure. Cette équipe a la charge de concevoir :

- Des cours complets et actualisés
- Des fascicules contenant de nombreux exercices inspirés d’annales. Beaucoup de ces exercices sont corrigés durant les séances par les professeurs. L’intégralité des corrections sont disponibles sur la plateforme digitale.
- Des fiches de synthèse pour chaque chapitre mettant clairement en évidence les points essentiels de chaque chapitre.
- Des colles d’entraînement chaque semaine



### Et aussi...

- Des séances hebdomadaires de travail personnel encadrées par un tuteur, étudiant de médecine d’année 2 ou 3.
- Une plateforme web où l’étudiant retrouve l’intégralité de ses documents de travail
- Des salles de travail calmes, ouvertes le week-end et pendant les vacances
- Un suivi personnalisé assuré par un tuteur et la responsable de filière
- Un emplacement optimal : CESAME est la « boîte à colles » la plus proche de la faculté LYON-EST

# L'année d'un étudiant

## en prépa PASS "année zéro"

### Contenu, programme

C'est bien sûr intégralement le programme national de la PASS. Mais comme notre établissement est situé à Lyon, les cours s'inspirent de la présentation adoptée par les professeurs de Lyon-EST et de LYON-SUD. (Voir un peu plus loin un aperçu de ces programmes).

### Le calendrier

La rentrée a lieu mi-septembre et les cours se terminent début juin. Au total trente-huit semaines qui se décomposent en vingt-huit semaines de cours, deux semaines de concours blancs et huit semaines de vacances (Toussaint, Noël, février et Pâques).

Au total **630 heures** pour l'année de prépa P0 sans remise à niveau :

28 semaines avec 18 heures de cours, 2 heures de travail personnel encadré et 2 heures de colles = 616 heures. à cela s'ajoute deux concours blanc de 7 heures chacun.

Au total **742 heures** pour ceux qui suivent en même temps l'option remise à niveau scientifique :

Aux 630 heures précédentes s'ajoutent 112 heures : 28 semaines avec 2 heures hebdomadaires en biologie et 2 heures hebdomadaires en physique.

Exemple du calendrier de l'année 2021-2022 :

- Premier semestre : Du lundi 13 septembre au vendredi 17 décembre, douze semaines de cours + deux semaines de vacances à Toussaint.

- Second semestre : Du lundi 3 janvier au vendredi 3 juin, 16 semaines de cours + deux semaines de concours blanc + quatre semaines de vacances pour février et Pâques.

### L'emploi du temps

La semaine comprend cinq matinées de cours et cinq après-midi pendant lesquels alternent cours, séances de travail personnel encadré, colles, séances de remise à niveau. Un concours blanc est organisé à la fin de chaque quadrimestre (décembre et mai).



### Emploi du temps-type pour le premier semestre :

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
cours de biochimie UE2	cours de biophysique UE6	cours de bio-statistiques UE3	cours de biologie cellulaire UE5	cours de biomoléculaire UE2
Travail personnel encadré	[option RAN biologie]	cours de d'histoire UE5	Colles	[option RAN physique]

# Les documents de travail

Utilisés pendant l'année de "prépa zéro"

Comprendre le cours est la première étape ; il faut ensuite l'approfondir, trouver des liens, mettre en relation les chapitres les uns par rapport aux autres. Reste ensuite l'ultime étape, l'apprendre et le garder en mémoire le plus longtemps possible.

## Les photocopiés de cours

Dans chacune des disciplines, les professeurs présentent le cours, prennent le temps de l'expliquer, de le commenter, et l'enrichissent d'exemples concrets. Les étudiants prennent des notes mais, tous les chapitres sont rédigés sur photocopiés. Ces documents sont remis aux étudiants en début de semestre. Ils peuvent en prendre connaissance avant la séance ; cette lecture anticipée est un travail efficace pour une bonne assimilation des notions nouvelles.



## Les fiches de synthèse

Pour guider l'étudiant dans sa lecture du cours, pour attirer son attention sur les points essentiels et pour extraire du cours ce qui doit d'abord être mémorisé. Les professeurs de CESAME rédigent des fiches de synthèse pour chaque chapitre.

L'étudiant ne doit pas se contenter de stocker ces fiches ; il doit se les approprier en y apportant des renvois ou des annotations personnelles.

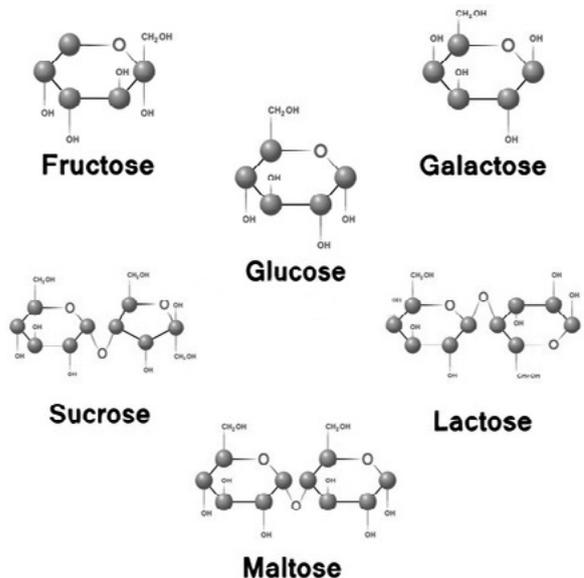
### Les documents remis aux étudiants

- Photocopiés de cours clairs soignés actualisés
- Fiches de synthèse résumant les points principaux
- Fascicules d'exercices et de QCM inspirés d'annales récentes

## Les fascicules d'exercices

Le professeur remet aux étudiants, à l'occasion de chaque nouveau chapitre, un fascicule d'exercices. Lorsqu'il le distribue, il en commente le contenu, met en garde contre les pièges et signale par avance les questions les plus difficiles. Les étudiants ont donc, en permanence, deux ou trois fascicules sur lesquels ils doivent travailler.

Il est en effet essentiel qu'ils s'entraînent et traitent un maximum d'exercices et de QCM.



# Le suivi, les notes, l'évaluation

## Les colles et les concours blancs

Pour se familiariser avec les conditions réelles du concours, les colles hebdomadaires et les concours blancs de fin de semestre reproduisent à l'identique les conditions de l'examen, aussi bien pour la durée, la longueur, le nombre de questions que pour leur type - QCM, QROC, exercices...

Les questions abordées dans les colles hebdomadaires intègrent progressivement, au fur et à mesure que l'année avance, les nouveaux chapitres, et cela jusqu'au concours blanc de fin de semestre qui porte sur l'intégralité du programme.

## Evaluation, notes et classements

L'étudiant est régulièrement soumis à des épreuves écrites. L'évaluation est essentielle, elle permet à l'étudiant de mesurer sa progression et l'écart qui le sépare des autres.

La notation des colles et des CB respecte scrupuleusement les barèmes appliqués par les professeurs d'université.

Les relevés de notes sont disponibles en temps réel sur l'intranet de CÉSAME. Deux conseils de classe, un par semestre, permettent aux étudiants de lire les avis donnés par l'ensemble des professeurs et par la direction de l'établissement, sur leurs résultats.



## Les professeurs



Les professeurs de CÉSAME interviennent dans des lycées ou des établissements d'enseignement supérieur de la région lyonnaise ainsi qu'auprès de nos étudiants de la première année de PASS. Les séances de travail personnel sont encadrées par des étudiants de seconde année de médecine.

## Le suivi

Le suivi administratif et pédagogique est assuré par la responsable de filière. Elle connaît individuellement chaque étudiant de CÉSAME et le reçoit en entretien au moins deux fois dans l'année.

Chaque étudiant bénéficie également des conseils personnalisés prodigués par l'étudiant qui encadre les séances hebdomadaires de travail personnel.

### L'évaluation à l'institut

- Colles hebdomadaires et concours blanc en fin de semestre
- Relevés de notes et classement
- Deux bulletins dans l'année avec appréciations des professeurs

# Programme du premier semestre

## UE1 SCIENCES, SANTÉ, HUMANITÉ, SANTÉ PUBLIQUE

Maladie, cancer  
Le système de santé  
Les lois de la bioéthique  
Les soins palliatifs  
L'humanité dans le soin  
La psychanalyse  
L'intelligence artificielle  
La médecine humanitaire

## UE2 BIOCHIMIE, BIOLOGIE MOLÉCULAIRE

Chime organique  
Chimie physique  
Acide aminé, protéine  
Glucides, lipides  
Métabolisme  
Enzymologie



## UE3 BIOSTATISTIQUES

Statistiques descriptives  
Probabilité et variable aléatoire  
Estimation et intervalle de confiance  
Hypothèse, échantillons  
Corrélation, régression  
Epidémiologie  
Méthodes diagnostiques  
Essais cliniques

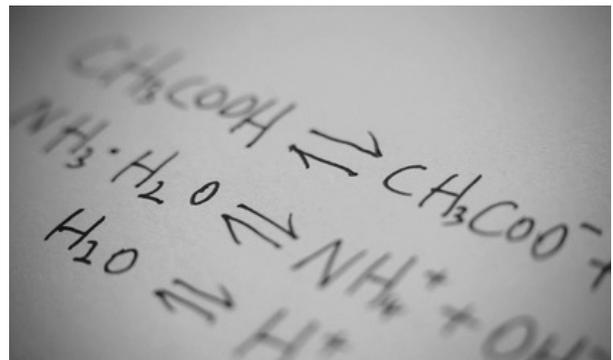
## UE4 MÉDICAMENTS

Produits de santé  
Biopharmacie  
Contrôle de la qualité  
Conception du médicament  
Règles de prescription  
Rapport bénéfice / risque



## UE5 HISTOLOGIE, BIOLOGIE CELLULAIRE, EMBRYOLOGIE

Meiose, gamétogenèse  
Fécondation  
Membranes, signalisations  
Noyau, chromatine  
Mitochondrie, lysosome  
Trafic intracellulaire  
Cytosquelette  
Histologie  
Tissus épithéliaux, conjonctifs, nerveux  
Développement embryonnaire



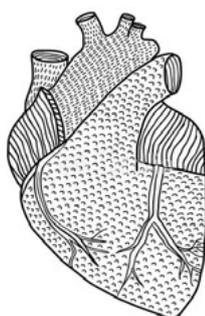
# Programme du second semestre

## UE6 BIOPHYSIQUE

Mécanique des fluides  
Lois de Bernoulli, de Pascal  
Viscosité, circulation du sang  
Transports membranaires  
Diffusion, osmose  
Pression oncotique  
Etats gazeux et liquides  
Energie interne  
Transferts thermiques  
Principes de la Thermodynamique

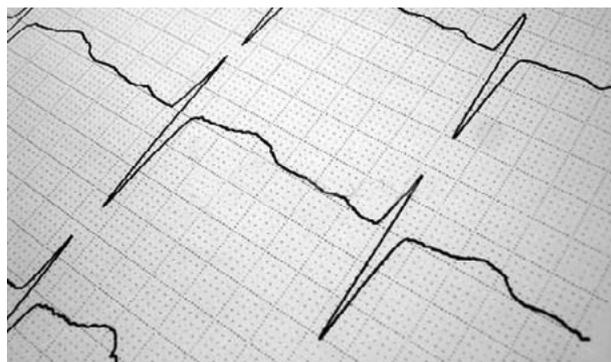
## UE7 ANATOMIE

Le crâne  
Le rachis  
L'appareil digestif  
Le système nerveux  
L'appareil reproducteur  
Le pelvis osseux  
Le membre supérieur  
Le membre inférieur  
L'appareil circulatoire  
L'appareil respiratoire



## UE8 PHYSIOLOGIE

La milieu intérieur  
Compartiments liquidiens  
Histologie du coeur  
Innervation cardiovasculaire  
Circulation, hémodynamique  
Excitation / contraction  
Neurophysiologie cellulaire  
Potentiels transmembranaires  
Transmission synaptique  
Réseaux neuronaux



## UE SPÉ MÉDECINE

Genome MEAG  
Biologie cellulaire  
Histologie tissus  
Histologie BDR  
Anatomie tête et cou  
Anatomie du petit bassin

## UE SPÉ MAÏEUTIQUE

Genome MEAG  
Biologie cellulaire  
Histologie tissus  
Anatomie du petit bassin  
Histologie BDR  
Unité fœto-placentaire

## UE SPÉ ODONTOLOGIE

Genome MEAG  
Biologie cellulaire  
Histologie tissus  
Anatomie tête et cou  
Morphologie crano-faciale  
Médicaments

## UE SPÉ PHARMACIE

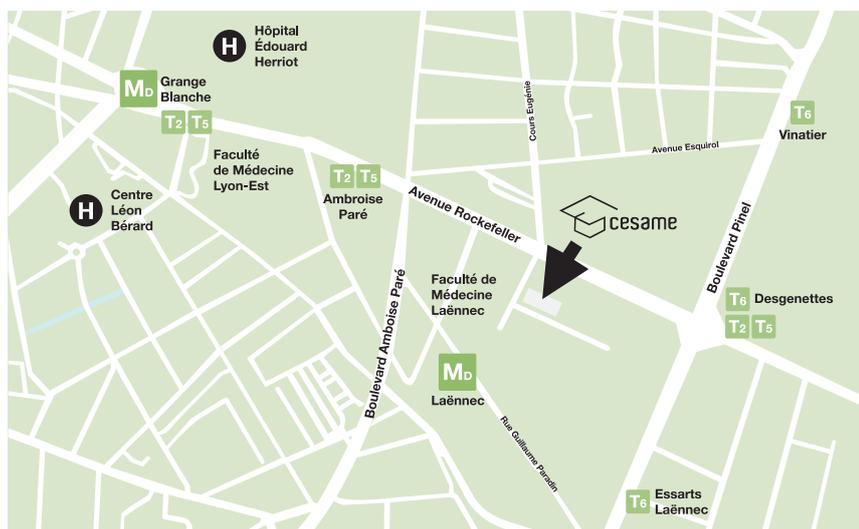
Chimie physique générale  
Chimie organique  
Sciences végétales  
Médicaments  
Microbiologie  
Biotechnologie

## UE ANGLAIS

Test de positionnement en septembre puis travail en e-learning

## UE PROJET

Un questionnaire à remplir à propos de son projet d'étude



60, avenue Rockefeller - Le monolithe  
69008 LYON  
Tél: **04 72 68 05 05**  
web: **cesame.net**

L'école CESAME, fondée en janvier 1995, possède le statut d'association loi 1901. Elle est déclarée auprès du Rectorat de l'Académie de Lyon comme établissement privé d'enseignement supérieur conformément à la loi du 12 juillet 1875.